

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЭНГЕЛЬССКИЙ ПОЛИТЕХНИКУМ»  
(ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум»)

РАССМОТРЕНО  
на заседании Совета учреждения  
ГАПОУ СО  
«Энгельсский политехникум»  
Протокол № 3 от  
«20» февраля 2023 года



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГАПОУ СО  
«Энгельсский политехникум»  
В.И.Лепехин  
Приказ № 179-од от  
«22» февраля 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
о специальной медицинской группе в  
ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной  
организации ГАПОУ СО «Энгельсский  
политехникум»  
Бармашова Н.В.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета  
студенческого самоуправления  
Маяцкая А.В.  
20 февраля 2023 года  
Протокол № 6

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета родителей/ законных  
представителей обучающихся  
Голубева И.Г.  
28 января 2023 года Протокол №2

Энгельс, 2023 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании и Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Письмом Минобразования РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

Настоящее положение закрепляет дифференцированный подход к организации занятий по физической культуре в ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум».

1.2. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе (далее СМГ):

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение, жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

## **II. Порядок открытия и комплектования специальных медицинских групп**

2.1. Комплектование СМГ проводится ежегодно не позднее 1 октября текущего учебного года на основе результатов углубленного медицинского осмотра и

медицинских справок.

2.2. Комплектование СМГ наиболее целесообразно осуществлять по заболеваниям или возрастным признакам.

2.3. При комплектовании СМГ руководитель физического воспитания или преподаватель по физической культуре, кроме диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии обучающихся, должен знать уровень их физической подготовленности, который определяется при помощи двигательных тестов.

В качестве тестов допустимо использовать только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны обучающимся. Тесты физической подготовленности для студентов и обучающихся первого года обучения в составе СМГ проводятся в декабре и апреле, для второго и последующих лет обучения - в сентябре, декабре и апреле.

2.4. Наполняемость СМГ составляет не более 10-15 человек. Комплектование специальных медицинских групп проводится с учетом характера заболеваемости.

2.5. Списки СМГ формируют руководители физического воспитания и утверждаются приказом директора ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум».

2.6. Руководители физического воспитания совместно с преподавателем физической культуры техникума разрабатывают тематическое планирование по проведению культурно-оздоровительных мероприятий, намечают сроки проведения врачебно-педагогических наблюдений.

### **III. Организация учебных занятий в специальной медицинской группе**

3.1. Организация учебных занятий в СМГ регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Занятия планируются в расписании из расчета 2 раза в неделю по 40 мин.

3.3. Расписание занятий в СМГ утверждается приказом директора ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум».

3.4. Для обеспечения дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов, обучающиеся, отнесенные к СМГ по тяжести и характеру заболеваний, рекомендуется подразделять на две подгруппы «А» и «Б».

3.5. К подгруппе «А» относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные в связи с различными заболеваниями. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «А» не должна превышать частоту пульса 130-150 уд/мин, (в основной части).

3.6. К подгруппе «Б» относятся обучающиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «Б» не должна превышать частоту пульса 120-130 уд/мин.

3.7. Посещение занятий по физической культуре в специальных медицинских группах является обязательным. Ответственность за посещаемость учебных занятий в

СМГ возлагается на преподавателя по физической культуре, ведущего занятия согласно расписанию, а также на куратора/мастера производственного обучения студенческой группы.

3.8. За работой СМГ должен осуществляться:

- медицинский контроль со стороны медицинского работника техникума;
- педагогический контроль со стороны преподавателя физической культуры.

#### **IV. Аттестация обучающихся в специальной медицинской группе**

4.1. При проведении аттестации руководитель физического воспитания или преподаватель физической культуры должны руководствоваться требованиями образовательных программ для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и Письмом Минобразования РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

4.2. Итоговая оценка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

4.3. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих выраженное отклонение в состоянии здоровья, должен быть сделан на их стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся выставляется положительная оценка.

4.4. Положительная оценка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

4.5. В соответствии с Положением о порядке и формах промежуточной аттестации обучающихся в ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум» обучающиеся, должны иметь аттестацию по дисциплине физическая культура.

#### **V. Ограничения и виды оздоровительных упражнений**

5.1. Обучающимся, отнесенным к СМГ, устанавливаются следующие виды ограничений, накладываемые на занятия физической культурой в зависимости от

наиболее часто встречающейся патологической формы заболеваний, а также рекомендуемые виды оздоровительных упражнений.

### **Рекомендуемые виды занятий в специальной медицинской группе**

| <b>Заболевания</b>                                                                       | <b>Противопоказания и ограничения</b>                                                                                                 | <b>Рекомендуемые виды занятий и упражнений</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сердечно-сосудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.) | Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений.             | Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя, ходьба, дозированный бег в медленном темпе.                                                                                                                                            |
| Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)        | Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса                                                  | Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха.                                                                                                                                                                                                           |
| Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)                                          | Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью. переохлаждение тела. | При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин - первый год обучения. 10-15 мин второй и последующий годы обучения) |
| Нарушения нервной системы                                                                | Упражнения вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.           | Дыхательные упражнения, водные процедуры                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Органы зрения                                                                            | Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове                           | Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз                                                                                                                                                                                  |
| Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря. печени              | Ограничение нагрузки на мышцы брюшного пресса. прыжки                                                                                 | Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя, ходьба, дозированный бег в медленном темпе.                                                                                                                                            |

## **VI. Документация работы специальной медицинской группы**

### **6.1. Администрация ГАПОУ СО «Энгельсский политехникум»:**

- разрабатывает и утверждает Положение (локальный акт);
- подготавливает и утверждает приказ о формировании и открытии СМГ.

6.2. Руководитель физического воспитания оформляет:

- тематическое планирование учебных занятий;
- оформляет журнал учета занятий СМГ.

6.3. Журнал учета занятий в СМГ ведется по установленной форме с выставлением текущих оценок.

6.4. В журнале контроля учебных занятий (журнал теоретического обучения) выставляются итоги промежуточной аттестации текущего семестра.